

Das sagen Teilnehmer*innen über die Ausbildung

Dr. Andreas Adamzik, Praxisloste GmbH, MVZ Creadent Gbr, Berater, Praxistrainer, Referent, Zahnarzt

„Das Basisseminar Coaching war für mich persönlich der „absolute Knaller“ (-sagt man so bei uns im Ruhrpott-)! Obwohl ich mit völlig falschen Vorstellungen angereist war, der Unterschied zwischen Beratung(Consulting) und Coaching war mir in der Form nicht bekannt, war die Woche aus mehreren Gründen nicht nur ein voller Gewinn (-jeden Cent Invest habe ich mit Zinseszins zurückbekommen-), sondern auch ein großer Schritt für meine persönliche und berufliche Entwicklung.

Die dabei ausgeführte Selbstreflexion der eigenen, aber auch der Unternehmenswerte konnte ich sofort nach der Woche in meinem Betrieb (Zahnarztpraxis) einbinden, mit der Konsequenz, dass mein 20-Köpfiges Team nach der Vorstellung applaudierte und sich unmittelbar an die Umsetzung machte.

Antjes emphatische Art, ihre unglaublich hohe Fachkompetenz und ihre lebensnahen Beispiele, die die Theorie verständlich machen, haben meine Lust auf weitere Module nur noch gesteigert!

Fazit: Eine hochqualifizierte Ausbildung durch einen „Super-Coach“ (Antje Heimsoeth) mit Auswirkungen auf alle meine persönlichen Lebensbereiche! Danke dafür!

Übrigens: Habe mich bei dem klasse Hygienekonzept (-Corona lässt grüßen!-) sehr sicher gefühlt!“

Gabriele Mair, Global HR Direktor:

„Die Klarheit und Professionalität von Antje ist immer wieder beeindruckend. Ob online oder live – Antje hält was sie verspricht. So ist auch das 5tägige Basis Coaching Seminar äußerst kurzweilig, gespickt mit vielen pragmatischen und gut anwendbaren Methoden, praktischen Übungen und Praxisbeispielen (anonymisiert versteht sich!). Auch mit Tipps und Tricks rund um das Thema Selbständigkeit spart Antje nicht und steht jederzeit Rede und Antwort. Hier ist nur richtig, wer ehrliches Interesse hat, den Berufsstand des Coaches mit der richtigen Haltung und Einstellung zu vertreten und weiterzuentwickeln. So wie Antje es authentisch vorlebt und Tag für Tag umsetzt. Danke für inspirierende Tage und ich freue mich auf ein Wiedersehen!“

Peter Zach, Vorstand ACP IT Solutions AG:

„Ich darf auf 5 Tage zurückblicken, die ich mit Antje und 10 sehr interessanten Teilnehmern erleben durfte.

Der Aufbau des „Coaching Basis Kurses“ ist klar und strukturiert und besteht aus einer perfekten Mischung aus Theorieteilen und viel praxisnaher sowie abwechslungsreicher Gruppenarbeit.

Antje versteht es, Dinge auf den Punkt zu bringen und dafür zu sorgen, dass sie nicht nur verstanden, sondern auch gespürt werden.

Das ist meiner Meinung nach nicht nur Können, sondern eine Gabe.

Es waren 5 Tage, in denen Antje durch ihre authentische, offene, menschliche und zugleich 100% professionelle Art uns einen Einblick in die Welt und die Struktur des Coachings gegeben hat.

5 Tage, in denen wir sehr viele Techniken vorgestellt bekommen haben und einige der grundsätzlichen Coachingmethoden bereits anwenden konnten.

5 Tage, in denen ich auch einen tiefen Einblick in mich selbst bekommen habe und die noch sehr lange nachwirken werden.

5 Tage, in denen Antje es geschafft hat, aus 11 Menschen, die aus den verschiedensten Berufen und Teilen Deutschlands kommen zu einer eingeschworenen Gruppe zu machen, die auf einer persönlichen und vertrauten Ebene ist, wie ich es niemals für möglich gehalten hätte.

5 Tage, in denen mich Antje mehrmals an mentale Grenzen gebracht hat und direkt gezeigt hat, wie ein Coach damit umgeht.

5 Tage, die mein Leben bereichert haben und meinen zukünftigen Weg, wo auch immer er hinführt prägen werden.

5 Tage, für die ich sehr dankbar bin und die ich jedem, der sich für diesen Beruf und für sich interessiert, bedenkenlos und von Herzen empfehlen kann.

Ich freue mich auf die nächsten Seminare bei Dir!“

Roland Dorfner, Technischer Leiter Speedworld-Actionpark

„Danke für fünf unglaublich spannende und lehrreiche Tage. Definitiv ein Highlight meines Lebens!“

Axel Kellermann, Geschäftsführer proINject GmbH

„Als Basis für die Ausbildung zum Business- & Mental Coach habe ich mein erstes Trainingsmodul bei Antje Heimsoeth absolviert. Eine großartige Erfahrung! Inhaltlich, methodisch und didaktisch hervorragend, gewürzt mit vielen „stories“ aus ihrer langjährigen Erfahrung im Business- und Sport-Umfeld, hat Antje es verstanden, eine diverse Lerngruppe zu begeistern und auf die Reise zu schicken. Antje Heimsoeth's Energie und Leidenschaft für Menschen sind ansteckend.

Darja Thiel

„Eine intensive und tolle Seminarwoche, die ich mit Sicherheit nie vergessen werde! In einer Woche habe ich selten so viel gelernt – fachlich, methodisch und menschlich. Würde ich jederzeit wieder machen!“

Richard Rauch, Leiter Business Development , Teamcoach, ZR-Reisen Individual UG:

„Ich habe Antje Heimsoeth als unglaublich engagierte und kompetente Trainerin erlebt, die Menschen wirklich weiterbringt. Die Coaching-Ausbildung ist auf allerhöchstem Niveau, theoretisch wie praktisch. Vor allem ist Frau Heimsoeth ehrlich und authentisch, was ich persönlich sehr schätze – und was heute leider keine Selbstverständlichkeit mehr ist. Absolute Empfehlung!“

Holger Grussendorf, Regionalleiter / Senior Consultant Placement bei Siemens AG

„Höchst wertvoll investierte Lebenszeit im Coaching Basis Seminar! Antje Heimsoeth ist es erstklassig gelungen, allen Teilnehmern fortlaufend Impulse zu geben, um sich selbst zu reflektieren und die gewonnenen Erkenntnisse in praktisches Tun einzubringen. Hierbei versteht sie es, durch Professionalität, Empathie, methodisch/didaktischem Geschick, herausragendem Fachwissen und punktgenaue Dosierung wunderbar, jeden Teilnehmer abzuholen. Wir begannen in die Coaching-Welt einzutauchen und schwammen erste Wege. Mit theoretischem Input und ihrem enormen Erfahrungsschatz gelingt es Antje, jeden Tauchgang optimal vorzubereiten. In der individuellen und auch stets gemeinsamen Reflektion der Übungen gewinnt das Erfahrene zunehmend an Tiefe. Jeder Tag machte Lust auf mehr. Die Vorfreude auf den nächsten Seminartag wurde am Abend nicht nur ausgesprochen – sie war in der Gruppe spürbar. Antje schafft einen Raum, in dem sich die Gruppe schnell zu einer offenen und sich jederzeit unterstützenden sowie wertschätzenden Gemeinschaft entwickeln kann. Dies zu erleben, war ein zusätzliches und von mir nicht erwartetes Highlight in den fünf Tagen. Davon zu sprechen, dass erste Rüstzeug auf dem Weg zum Coach zu bekommen, greift für dieses Seminar deutlich zu kurz. Wer sich auf die angebotenen Inhalte und Impulse einlässt erhält das Geschenk einer größer werdenden Klarheit in der Selbstreflektion. Sie/er versteht das Gut und die Bedeutung der Werte, erkennt zunehmend die Einflüsse der individuellen Lebenswelten und findet den Blick auf Ressourcen. Mit dieser Erkenntnis wird das Verständnis für die Rolle als Coach

sowie für die Verantwortung und Aufgabe in der Coaching Situation greif- und in vielen Übungen erlebbar. Antje Heimsoeth bereitet diesen Weg im Coaching Basis Seminar herausragend. Er macht Lust auf mehr ... ich werde ihn weitergehen. Herzlichen Dank Antje!“

Sabine Brümmer, stellvertr. Pflegedienstleistung:

„Ich habe fünf wertvolle Tage bei Frau Antje Heimsoeth im Coaching Basis Seminar teilgenommen. Für mich persönlich war das ein tiefgreifendes, einfühlsames und überaus spannendes Seminar. Antje besitzt nicht nur hervorragende, wertschätzende sowie fachliche Kompetenz. Sie ist authentisch und sehr ehrlich. Antje vermittelte interessante Einblicke, hochspannende Inhalte wie Werte, Dankbarkeit und Charakterstärke. Ich habe mich sehr wohl und aufgehoben gefühlt. Antje erreichte meine innere Stimme und weckte neue Einblicke in meiner Entwicklung. Diese positive Erinnerung nehme ich mit und versuche das Erlebte und Erlernte erfolgsentsprechend umzusetzen. Ich empfehle Antje Heimsoeth mit meiner 100% Überzeugung weiter.

„Wer die Wahrheit sucht, darf nicht erschrecken, wenn er sie findet“ *Franz Kern**

Karin-Beate Pfister, Medizinprodukteberaterin, Verkaufsleiterin:

„Die Teilnahme an dem Coaching Basis Seminar sollte mir einmal Klarheit über die Qualität des Institutes Heimsoeth Academy geben. Schließlich gibt es reichlich Anbieter auf dem Markt und wenn man – so wie ich – eine fundierte Ausbildung zum Coach u.a. im Businessbereich machen möchte, entspricht dies einer ordentlichen Investition.

Nach fünf Seminartagen habe ich mich direkt zum Coach Practitioner im Oktober angemeldet, die Person und Trainerin Antje Heimsoeth ist 100%-ig überzeugend! Das Seminar war ausgesprochen abwechslungsreich gestaltet – Theorie und praktische Übungen in Kleinstgruppen standen in einem hervorragenden Verhältnis und Wechsel. Die Gruppengröße von 10 Teilnehmern ermöglichte einen sehr offenen Umgang miteinander. Da viele Übungen durchaus auch Selbsterfahrungscharakter haben, ist die Homogenität und der Spaß miteinander extrem wichtig. Antje bietet hier absolut die richtigen Rahmenbedingungen, es herrschte jederzeit eine wirklich gute Atmosphäre. So fiel es gar nicht auf, dass hier durchaus hart gearbeitet wurde.

Viele gute Tipps und Tricks für das „richtige“ Leben als Coach konnten wir ebenfalls mitnehmen. Hier zeigt Antje nicht mit ihren Erfahrungen, sondern gibt sie offen und hilfreich weiter.

Ich freue mich ausgesprochen auf den Oktoberkurs und die nachfolgenden. Das Coaching Basis Seminar macht wirklich Lust auf mehr!“

Beate Eberle:

„Ergänzend zu meiner Teilnahme am Mental Coach Basic, sowie Stress-Coach/Burnout-Coach, folgte nun auch das Coaching Basis Seminar. Erneut war beeindruckend mit welcher Begeisterung und Überzeugung Antje ihren extrem hohen Erfahrungsschatz an die Teilnehmer, auf professionelle Weise übermittelt. Sehr klar und strukturiert gestaltet Antje den Tagesablauf, wobei immer das Augenmerk auf genügend Raum zum Üben liegt. In Einzel- und Gruppenarbeiten konnten wir wunderbar uns selbst reflektieren und die erlernte Theorie in die Praxis umsetzen. Besonders wertvoll ist hierbei das anschließende Feedback von Antje selbst und auch den Teilnehmern. Mit vielen Fallbeispielen aus ihrer langjährigen Erfahrung vergehen die Tage wie im Flug. Sodass am Ende eines Seminars die Teilnehmer, bepackt mit Wissen und Informationen für den Alltag, sowohl beruflich als auch privat, sehr motiviert, gestärkt und auch etwas wehmütig die Heimreise antreten. Danke für 5 wertvolle Tage! Ich freue mich auf weitere Begegnungen!“

Daniel Bechtel, Führungskraft:

„Antje schafft es als fachliche Expertin auf eine sehr strukturierte Art und Weise klar und fokussiert ihr unendlich großes Wissen zu vermitteln. Sie ist sehr authentisch, lebt das, was sie vermittelt und ist sehr klar in den Themen, was sehr zur Orientierung beiträgt. Im Fokus ihres Ausbildungskonzeptes steht das vermittelte Wissen durch praktisches Üben zu begreifen, die Anwendung bzw. Tools zu erlernen und sich in seiner Rolle beispielsweise als Coach ausprobieren zu können. Dabei schöpft Antje aus ihrem umfangreichen Erfahrungsschatz und vermittelt sehr nah an der Praxis. Antje stellt sehr umfangreiche und wertvolle Unterlagen zur Verfügung und trägt durch ihr fürsorgliches Engagement vor und während dem Seminar sehr zu einer wertvollen Lebenszeit bei. Vielen Dank für die Bereicherung und unvergessliche Seminare! Freue mich auf ein Wiedersehen!“

Pia Lau, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Lerntherapeutin IFLW:

„Von einem Seminar konnte ich selten so viel für mich mitnehmen wie hier. Antje Heimsoeth vermittelt nicht nur strukturiertes Wissen. Praktische Übungen und klares Feedback machen die Theorie lebendig. Hier kommen das „Was“ und das „Wie“ wunderbar zusammen. Danke!“

Sabrina Fassio, Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rosenheim e.V.:

„Vor Beginn des Coaching Basis Seminars hast Du die Frage gestellt: „Was muss am Sonntagnachmittag passiert sein, um sagen zu können, meine Lebenszeit war hier gut investiert?“ Meine Antwort genau das, was ich erleben durfte: fünf Tage mit Dir als einer super kompetenten und sehr sympathischen Frau und Trainerin, die mit so viel Herzblut und Engagement ihren Wissensschatz vermittelt hat. Inhaltlich hast Du meine Erwartungen bei weitem übertroffen und hast mir so viel mitgegeben, wovon ich nun nicht nur beruflich profitiere, sondern v.a. auch persönlich. Du hast Deine Berufung wahrlich gefunden und das war von der ersten Sekunde beim Betreten des Seminarraumes bis zur letzten, wenn die Zeit viel zu schnell verfliegen ist, zu spüren. Das Coaching Basis Seminar ist für mich ein absolutes MUSS für alle, die am lösungs- und ressourcenorientierten Arbeiten interessiert sind. Ich freue mich schon riesig auf das nächste Seminar „Stress Coach“ im Herbst!“

Dr. med. C. Sabine Richter, Fachärztin für Chirurgie, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Co- Leiterin BiSS (Berner interdisziplinäres Skills- und Schauspielpatientenzentrum):

„Das Coaching Basis Seminar war für mich ein Megaerfolg. Frau Heimsoeth besticht durch die Leichtigkeit, Klarheit und Flexibilität in der Semiarführung, was aus meiner Sicht von großer Erfahrung, Expertise und Routine zeugt. Ich kann das Seminar von Frau Heimsoeth nur jedem, der sich in die Materie einarbeiten möchte, empfehlen.“

Marlies Bröckers, Personalberaterin, manager, Office Lead München:

„Antje Heimsoeth ist ein Profi auf Ihrem Gebiet, souverän, authentisch, einfühlsam und humorvoll. Eine analytisch starke und strukturierte Trainerin, die die Themen auf den Punkt bringt, anschaulich, lebendig. Als Coach kann ich sie zudem unbedingt empfehlen, ihr Beruf ist absolute Berufung!“

Christin Schmidt:

„Das Seminar war großartig. Ich habe soviel Fachwissen aufsaugen können, welches Antje gerne weitergibt. Man spürt, dass sie nichts verstecken oder verheimlichen möchte, und das schafft so viel Vertrauen.“

Durch die Abwechslung von Theorie und Gruppenarbeit war es immer spannend. Ich freue mich so sehr einen großartigen, weiblichen Coach & Trainerin gefunden zu haben, die sich auch zeigt und das

geballte Wissen so charmant weitergibt.

Was hat mich besonders beeindruckt? Die wahnsinnig harmonische Stimmung zwischen Trainerin & Seminargruppe. Trotz langer Tage habe ich mich IMMER auf den nächsten Tag gefreut.

Ich habe so viel Stärke und Kraft mitgenommen, dass ich auf dem richtigen Weg zu meiner Berufung bin. Ich fühle mich wahnsinnig selbstsicher und habe bereits positives Feedback aus meinem Umfeld bekommen.

Zur Trainerin: Die Trainerin war immer parat. Hat Hilfestellungen gegeben, und auch viel Platz für eigene Ideen & Entwicklungen.

Ich freue mich auf die folgende Seminare.“

Nicole Emky:

„Als Teil der Sport Mentalcoach Ausbildung war ich im Juli 2016 beim Coaching Basis Seminar in Rosenheim bei Antje Heimsoeth. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich natürlich schon den Entschluss gefasst, die Coaching-Ausbildung zu absolvieren. Aber es gab in meinem Inneren auch einen „inneren Kritiker“, der dem Seminar erst mal distanziert und abwartend entgegenschah. Durch die Fülle an Coaches auf dem Markt, die sich durchaus vermarkten können, ist es sehr schwer zu entscheiden, wer eine gute Ausbildung vermittelt und wer zur Kategorie „One-Man-Show“ gehört.

Nach dem Seminar sind alle Zweifel ausgeräumt. Antje vermittelt die Lehrgangsinhalte hoch kompetent und professionell. Stets ist sie bereit, ihren enormen Erfahrungsschatz mit den Teilnehmern zu teilen. Dabei bleibt sie authentisch und ehrlich: auch klare Grenzen oder Schwierigkeiten eines Coaches werden thematisiert.

Viele Übungen in Kleingruppen gemischt mit dem richtigen Maß an theoretischen Hintergrundwissen führten dazu, dass ich selbst erste Coaching- Prozesse selber verstehen und erleben konnte – für mich die Basis dafür, eigene persönliche Kompetenzen zu entwickeln und eigene Stärken zu entdecken.

In diesem Sinne freue ich mich auf das Seminar im November“

Stefan Rauschhuber, Geschäftsführer der Fa. Rauschhuber & Partner (Coaching und Beratung für Betriebsräte):

„In den vergangenen Jahrzehnten habe ich als Geschäftsführer viele Seminare und Weiterbildungen im Bereich der Personalführung und Verhandlungstechnik absolviert. Selten habe ich so eine engagierte und professionelle Seminarleitung wie die von dir erlebt. Deine Intensivität und deine unglaubliche Stärke zeigen, dass du deine Seminare lebst! Für mich persönlich hat das Coaching Basisseminar gezeigt, dass „Mann“ sich berühren lassen kann und muss. Ich habe dabei viel über mich gelernt. Das Seminar hat einen Grundstein für meine weitere berufliche Zukunft gelegt, ich werde weiter machen und freue mich auf das nächste Seminar bei dir.“

Peter Specht, Airbus DS Airborne Solutions GmbH:

„Der Coaching Basis Kurs ist in meinen Augen eine Bereicherung für jeden Einzelnen, egal ob Führungskraft oder Otto-Normalverbraucher.

Die sehr intensiven Praxistage bringen einen sehr schnell die Thematik nahe und zeigen was hinter dem Begriff „Coaching“ wirklich steckt. In diesem Kurs ist man Coach und Coachee zugleich und erfährt dadurch sehr stark, was es bedeutet gecoached zu werden bzw. was ein Coach in einen selbst bewirken kann.

Ich bin sehr stolz von einer großen Persönlichkeit wie Antje lernen zu dürfen, die es versteht, von der ersten Sekunde an zu begeistern. Es ist mit Sicherheit nicht mein letzter Kurs – ich komme wieder.“

Angelina Ullrich, Leiterin:

»Liebe Antje, danke das es dich gibt. Du hast es geschafft mich zu berühren, mich zum Nachdenken anzuregen und zum Handeln. Deine Art wie du präsentierst ist vorbildlich. Humorvoll, klar, praktisch, erfahrungsreich und tausend Dinge mehr, doch der Platz reicht hierfür nicht aus.“

Katrin Sulmann, Projektleiterin bei ecco ecology + communication Unternehmensberatung GmbH:

„5 Tage Coaching, die es in sich hatten: Erkenntnisse fürs Private, für berufliche Projekten und für die Positionierung unseres Unternehmens. Auch vier Wochen nach dem Seminar ist die Luft noch nicht raus. Jeden Tag aufs Neue setzen wir um. Danke Antje! Dein Credo „Lernen von den Besten“ habe ich mir zu Herzen genommen und komme wieder.

Petra Denecke, Geschäftsführerin Da Capo GmbH:

Ich habe das 5-tägige Coaching Basis Seminar besucht und bin vollauf begeistert. Die Quintessenz des Ganzen ist für mich einer der ersten Sätze von Antje im Seminar „Mentalcoaching ist keine Technik, sondern eine Haltung.“ So wie sie das Thema vermittelt und vorlebt, ist das absolut nachvollziehbar und authentisch. Das Seminar war eine gelungene Mischung aus fundiertem Wissen, Eigenreflektion, Diskussion und Übung. Ich habe unglaublich viel daraus in mein persönliches und berufliches Leben mitgenommen. Es ist eine nachhaltige Bereicherung für mich, weshalb ich auch weiter an den Themen dran bleibe und bereits „Wiederholungstäterin“ in weiteren Seminaren von Antje bin. Danke für die vielen Impulse und Denkanstöße! Und eines noch – wir hatten auch viel Spaß miteinander in der Gruppe und an den Themen, was bekanntlich zu einem guten Lernerfolg beiträgt.“

Günter Schipflinger:

Ich habe jetzt bei dir das zweite Seminar besucht, das Coaching Basis Seminar. Für mich geht es um erster Linie mehr Sicherheit in der Arbeit des Coaches zu bekommen.

Ich habe durch deine Vorträge, Coaching Arbeit, Fragetechniken, Zielklärung, Problemlösung und Wertearbeit mich selber besser kennen gelernt und kann diese Informationen auch an andere Menschen weitergeben!

Somit habe ich jetzt mehr Sicherheit und dein Coaching Basis Seminar war für mich der volle Erfolg!!! Mein Wort für dieses Seminar ist “ Wertschätzung“.

Katharina Hofer, Dipl.-Kauffrau (FH) und HR Manager für Recruitment & Employer Branding bei Bel DEUTSCHLAND GmbH:

„Frau Heimsoeth hat mich durch ihre enorme Begeisterung für das Thema Coaching, ihre sehr ausgeprägten didaktischen Fähigkeiten und natürlich ihre äußerst hohe Kompetenz unwahrscheinlich beeindruckt. Ihr ist es gelungen bei mir in diesen fünf Tagen eine sehr gute Basis für den Einstieg in die Tätigkeit als Coach zu vermitteln und hat mich durch ihre Offenheit und ihr wertvolles Feedback ermutigt erste Schritte umzusetzen. Dafür möchte ich ihr herzlich danken! Jedem Interessenten kann ich empfehlen ein Seminar bei Frau Heimsoeth zu besuchen, es lohnt sich auf alle Fälle, sowohl beruflich als auch privat!“

Steffi Schellmoser:

„Die letzten 5 Tage Coaching Basis Seminar bei Dir, liebe Antje, beschreibe ich nach der ersten Nacht zuhause als eine meiner wichtigsten Reisen auf die mich in den letzten Jahren begeben habe. Es waren bis dato immer Reisen mit einem klaren Ziel, dieses Mal nicht. Ich war bereit mich auf etwas Neues einzulassen. Mein gr. Glück und ein Volltreffer warst du, als meine „Reisebegleiterin“. Meine Reisegruppe, die ich mit Dir kennenlernen durfte war und ist einmalig. So sehr ich auch weiss, dass

diese Verbindungen kaum ein Lebenlang halten, so sehr bin ich dankbar für diese 5 Tage gemeinsam mit diesen tollen Menschen und möchte keine einzige Minute missen. Ich habe heute ein Ziel, gestärkt, nicht durch „Chackagelaber“, sondern durch deine Gabe uns zu motivieren, uns zu fordern und uns anzuleiten selbst eine Lösung zu finden. Ich bin auf meinem Weg, dank deinem Coaching, deinem Wissen das Du sprübar gerne weiter gibst, und deiner Ausstrahlung. Vielen lieben Dank dafür. Ich freue mich schon heute auf spannende, lehrreiche Stunden mit Dir.“

Marco:

„Erst einmal möchte ich mich nochmals bedanken für die super tollen Tage im Coaching Basis Seminar, neben einer super Lokation war es für mich sehr wertvolle Lebenszeit. Mit etwas Abstand betrachtet hast Du mir sehr viele Impulse gegeben, ersteinmal sich mit mir selbst zu beschäftigen und mich noch mal ganz konkret mit meinen Werten/Zielen/Bedürfnissen auseinander zusetzen. Darüber hinaus konnten wir in vielen Gruppenübungen in sehr kurzer Zeit neue nette Leute kennenlernen und uns dem Thema Coaching nähern, vielen Dank da für. Das Setup/Setting des Trainings ist dafür perfekt entwickelt und hat mir sehr geholfen mich darauf einzulassen. Ich habe mich alle 5 Tage sehr wohl und geborgen gefühlt und werde das erlernte jetzt auch anwenden in meinem Leben. Darüber hinaus hast Du die Lust auf mehr in mir geweckt und ich werde sicherlich wiederkommen, Metaltraining interessiert mich auch sehr. Vielen Dank noch mal für alles und bis zum nächsten Mal...“

Sabine Hermansdorfer:

„Die Basisausbildung Coach war eine Bereicherung ich mache auf jeden Fall weiter!!!!!!!!!!!!“

Manfred Capelli:

„Die Location / der Seminarraum, in der unter anderem die „Rosenheim Cops“ gedreht werden, incl. die Infrastruktur ist perfekt, ich spürte diesen speziellen Spirit.
Leitung: So ein Seminar kann nicht besser geleitet werden, die langjährige Erfahrung in deinen verschiedensten Fachgebieten kam bei uns erkennbar an und wir konnten davon profitieren.
Zusammengefasst: Ich bin dankbar, dass ich bei meiner Seminarsuche auf dich gestoßen bin und werde in Zukunft nur absolut Positives über die „Heimsoeth Academy“ weitererzählen dürfen.“

Christin Schmidt:

„Nochmals VIELEN lieben und herzlichsten Dank für die vergangene Woche bei Dir in Rosenheim. Mir hat es wirklich ganz viel Input gegeben und bestärkt, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Du bist ein tolles und taffes Vorbild für mich!!“

Verena Willinek, frühere Fußballspielerin, Trainerin, Physiotherapeutin:

„Ich durfte Antje in ihren Seminaren kennen lernen und erleben. Ich schätze an ihr sehr ihre ehrliche und authentische Art. Sie vermittelt ihr großes Wissen sehr verständlich und praxisnah, so dass es für mich lehrreich und gut zu transferieren ist. Sie gibt sehr gerne ihre Erfahrungen mit Spitzensportlern und Spitzenführungskräften weiter, um die Dinge zu verdeutlichen. Dabei verstellt sie sich nicht und bleibt sich treu. Was sie in meinen Augen noch sympathischer macht.
Ich bin sehr glücklich und dankbar sie kennengelernt zu haben, denn sie hat mein Leben bereichert. Absolute Empfehlung.“

Eckhardt Santana Di Virgilio:

„Ich wünsche mir, dass dieser grandiose Mensch Antje Ihre Message an die Welt herausträgt.“

Marcel Fischer, Hochschuldozent:

„Das Thema Coaching wurde mir sehr gut vermittelt. Inhalte waren als „roter Faden“ gut strukturiert. Es wurde viel Wissen vermittelt. Innerhalb des Seminars war es für mich immer kurzweilig. Schulnote: 1 = sehr gut.“

Leonhard Homering:

„Kompetente Trainerin. Da macht das Arbeiten/Lernen Spaß!“

Birgit Scheuerer:

„Sehr kompetente und sympathische Trainerin. Für mich persönlich war wichtig: es gab viele Übungsrunden, Feedback. Sehr anschaulich – nicht trocken.“

Nico De Villa:

„Ich pflege den Grundsatz, dass man von den Besten lernen sollte, darum habe ich Antje ausgewählt. Sie lässt mich als Sport Mental Coach extrem wachsen. Wer sich für eine Ausbildung im Mentalen Bereich interessiert, demjenigen kann ich diese Ausbildung nur empfehlen. Das Coaching Basis Seminar gibt mir Selbstvertrauen, dass ich vieles „richtig“ mache und auf einem guten Weg bin.“