

DIE EFFEKTIVE, AUTHENTISCHE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT

Wer führen möchte, muss Führungspersönlichkeit sein.

Führungspersönlichkeiten brauchen folgende Eigenschaften: Authentizität („echt sein“ im Handeln und Reden), Überzeugungskraft, Glaubwürdigkeit und Vertrauenswürdigkeit. Wenn Sie nicht authentisch und kongruent sind, Ihre gesprochenen Worte, Ihre Körpersprache und Ihre innere Haltung auseinanderklaffen, spüren Ihre Mitarbeiter das. Und sie werden in der Konsequenz vermutlich eher unsicher, beginnen gar die vorgegebene Richtung anzuzweifeln. Als Führungskraft sind Sie in vielerlei Hinsicht gefordert: Sie sollen nicht nur im Sinne des Unternehmens gewinnbringend wirtschaften, sondern auch motivieren, inspirieren, fördern und stets ein Vorbild sein. Insbesondere die Rolle des Steuermanns und Strategen wird von Führungskräften selbst als besonders wichtig eingestuft. In diesen Rollen sowie in der des „Mobilisierers“ halten sich die meisten Führungskräfte für sehr gut (Akademie-Studie, 2009). Doch wie gut sind Sie wirklich?

In diesem Intensivseminar bekommen Sie die Impulse zur systematischen persönlichen Weiterentwicklung Ihrer Führungspersönlichkeit. Sie trainieren Ihr Führungsverhalten und den effektiven Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kollegen. Dadurch können Sie mehr Wirkung entfalten, haben mehr Ausstrahlung und schaffen so die Voraussetzung für mehr Erfolg in der Führungsarbeit.

Ihr Nutzen

Mit Persönlichkeit führen

- Sie entwickeln sich und Ihren persönlichen Führungsstil professionell weiter
- Sie erkennen Ihre eigenen Muster und Motive und wertschätzen
- Sie respektieren Individualität und Einzigartigkeit
- Sie optimieren Ihre Außenwirkung
- Sie stärken Ihre Authentizität

Themenschwerpunkte

Reflexion und Lösungskompetenzen im Führungsverhalten

- Ihr Führungsverhalten und Ihre Werte reflektieren
- Persönlichkeits-, Kommunikations- und Konfliktmuster im Führungsalltag bewusst wahrnehmen
- Mein persönliches Kommunikationsverhalten
- Wirkung durch Körpersprache, Sympathiewerte
- Eine wertschätzende innere Grundhaltung entwickeln
- Aktives Zuhören als Voraussetzung
- Unbewusste wiederkehrende Muster erkennen und Handlungsalternativen entwickeln

- Natürliche Autorität erlangen und die eigene Persönlichkeit in den Führungsstil integrieren
- Vertrauen, Feedback-Kultur und offene Kommunikation im Team schaffen

Führungssouveränität

- Technik des Modeling: Was zeichnet charakterstarke Persönlichkeiten aus? Menschenkenntnis stärken
- Authentizität: Von innen heraus stark wirken
- Mit «Life Balance» inneren Stabilität

Wirkungsvolles Führen

- Den eigenen Führungsstil weiterentwickeln
- Ihre Wirkung als (Führungs-)Persönlichkeit entfalten

Mentale Stärken entwickeln

- Persönliche Vision und Zielplanung – Führen mit Zielen
- Selbstdisziplin
- Konzentration, Flow
- Visualisierung, Drehbuch
- Neuroplastizität, Gedankenhygiene, starke Gedanken – starke Leistung, Spiegelneuronen
- Ihren Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen vertrauen können und Ihre Stärken wirkungsvoll einsetzen
- Management der Emotionen

Methodik

Thematische Einführung durch Trainer-Input, Bestandsaufnahme, Erfahrungsaustausch, Diskussionen, Kleingruppen-Arbeit, Diskussionen im Plenum, praktische Übungen zur Selbstreflexion, Feedback, Einbindung Ihrer Wünsche und Problemstellungen in das Seminar

Teilnehmer/innen

1. Führungskräfte aus allen Branchen, die sich einmal Zeit nehmen wollen, sich intensiv mit ihrer Führungsrolle auseinander zu setzen
2. Führungskräfte, Fachkräfte, Teamleiter, Nachwuchsführungskräfte und Projektleiter, die wissen wollen, wo genau ihre Talente, Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen liegen und wie sie diese im Berufsalltag optimal einsetzen können
3. Manager

Trainerin: Antje Heimsoeth

