



Aktuelle Feedbacks von Kursteilnehmern und Klienten:

Dr. Karin Aul, 2009:

„Wir sind sehr froh, dass wir uns entschieden haben, die Ausbildung in Deinem Institut gemacht zu haben. Die Professionalität, mit der du agierst ist vorbildhaft und hat uns sehr dabei geholfen über den gesamten Zeitraum Konzentration und gute Laune zu bewahren. Die Inhalte waren gut verständlich und haben am Ende ein klares Gesamtbild ergeben. Mit dieser Ausbildung kann man sich sicher sein, eine gute Basis für Sport-Mental-Coaching zu haben. Wir konnten auch persönlich sehr davon profitieren und werden die gelernten Dinge auch in Alltag und Berufsleben umsetzen.“

Martina Knapp, Pferdeparadies Lindenhof:

„Wie wertvoll dein Seminar „Reiten im Kopf“ war, merke ich in ganz vielen Situationen, beim Reiten, beim Unterrichten, aber auch im privaten Bereich! So gibt es im Unterricht keine Sätze mehr mit „nicht“, Überkreuzbewegungen sind integriert, die Stärken der Schüler werden viel mehr hervorgehoben und auf „Weichmacher“ verzichtet wir ganz! Ich habe viele Anregungen mitgenommen!“

Nici Böhm, NLP-Reit-Coach® Ausbildung:

„Liebe Antje, ich gehe jetzt nach Hause mit einem Kopf voller Ideen. Am Wochenende konnte ich einige bekannte Sachen vertiefen und vieles neues Wissen wie einen Schwamm aufsaugen. Nach zahlreichen anderen Seminaren bin ich erschöpft nach Hause gegangen, aber heute sprudelte ich vor neuen Erkenntnissen und möchte alles sofort umsetzen. Vielen Dank – ich freu mich riesig auf 's nächste Mal!“

Veröffentlichung des ersten Fachbuchs vom Mai 2008 im Müller Rüschkikon Verlag erhältlich unter:

NEU!



Antje Heimsoeth
Mentaltraining für Reiter

ca. 202 Seiten
ca. 130 Abbildungen
Format 170 x 240 mm, gebunden

Best.-Nr. 41640
ISBN 978-3-275-01640-2
€ 24,90 / sFr 43,70 / €(A) 25,60

Antje Heimsoeth, geboren 1964 in München

- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)
- zert. Sportmentaltrainerin (HAG, HIM)
- Lerncoach (nlpaed), wingwave-Coach®
- Teamcoaching, Outdoor Training
- Mentaltraining für Manager und Verkäufer
- Sprecherin der Fachgruppe Sport (DVNLP)
- kinesiologische Ausbildungen, Brain Gym® 1+2, Life Kinetik®
- Lehr-Institut (ECA), Lehr Coach & Lehr TrainerIn (ECA)
- HGT-Gesundheitstrainerin, Gesundheits-Coaching
- Systemisches Business-Coaching
- Fachbuch-Autorin, Sprecherin auf nationalen / internationalen Konferenzen

Antje Heimsoeth gehört zu den 100 besten Trainern im deutschsprachigen Raum. Sie wurde 2009 mit der Auszeichnung „Top 100“ von Trainers Excellence geehrt.

„Eine meiner Stärken ist meine Fähigkeit zuzuhören, darauf zu achten, was nicht gesagt wird und anschliessend den Nagel auf den Kopf zu treffen – zur Kernessenz vorzudringen. Ich verstehe meine Arbeit darin, meine Kunden zu Lösungen und Strategien zu verhelfen, denn der Kunde ist von Natur aus einfallreich und braucht nur Impulse zum „Enthüllen“ seiner bereits in ihm vorhandenen Ressourcen.“

Passion Reitsport: Pferde sind Ihre großen Lehrmeister. Sie erzielte mit unterschiedlichen, von Ihr selbst ausgebildeten Pferden zahlreiche Siege und Platzierungen in Dressur, Springen und Vielseitigkeit auf regionalen und nationalen Turnieren. Antje Heimsoeth ist im Besitz des DRA II.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Antje Heimsoeth

Reiten im Kopf Mentaltraining für Reiter & Trainer



SportNLPAcademy und BusinessNLPAcademy
Antje Heimsoeth

Business- & Sport-Coaching • Training • Seminare

Wendelsteinstraße 9b • D-83026 Rosenheim
Mobil: +49 (0) 171 6163194 • Fon: +49 (0) 8031 892969
E-Mail: info@sportnlpacademy.de
www.sportnlpacademy.de

Weitere Informationen unter folgenden Links:
www.nlp-reit-coach.de • www.mentaltraining-im-pferdesport.de • www.sportmentaltraining.eu

Reiten im Kopf Mentaltraining für Reiter & Trainer

Zertifizierte Ausbildungen • Seminare • Training • Vorträge • Konzepte

**Ausbildung zum
NLP-Reit-Coach®**



geehrt mit
„TOP 100“
Trainers
EXCELLENCE
von Trainers
Excellence

www.triffimges.de

„ Nimm Dich in Acht: das Pferd errät Dich, Dich und Deine geheimsten Gedanken.
Das Pferd ist Dein Spiegel. Es schmeichelt Dir nie, es spiegelt Dein Temperament, es
spiegelt auch Deine Schwankungen. Ärgere Dich nie über Dein Pferd; sonst könntest
Du Dich ebenso über Deinen Spiegel ärgern.“

(nach Rudolf Binding, Reitvorschrift für eine Geliebte, 1937)

Mentaltraining im Pferdesport



Erfolg beginnt im Kopf

Als Spezialistin für Persönlichkeits- und Führungsausbildungen, Business- und Sportcoaching bieten wir Ihnen ein spannendes Programm, welches in der Wechselwirkung von persönlichem Veränderungsprozess und Fachwissenvermittlung vermittelt wird. Ich arbeite mit Vereinen, namhaften Verbänden, z.B. IPZV, Trainern und Reitlehrern zusammen, die – wie ich selbst – leidenschaftlich nach Wegen suchen, um Reitern zu helfen, ihr ganzes Potential so effektiv und einfach wie möglich zu entdecken und entwickeln.

Erfolg ist das optimale Zusammenspiel von Gehirn, Körper, Seele / Herz und Geist. Dies wird möglich durch positiv fließende und angstfreie Emotionen, durch die Entwicklung und Steigerung des Selbstvertrauens und des Glaubens an sich selbst, durch die Stärkung der inneren Ressourcen und speichert sich als Konzept für künftige Erfolge im Körper!

Reit-Coaching, ein neues Betätigungsfeld im Reitsport – hier bietet sich Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, ihr bereits vorhandenes Wissen und Können im Pferdesport zu einem (weiteren) beruflichen Standbein auszubauen! Und tragen Sie auf diesem Weg zu Selbstreflexion und einem wesentlich pferdegerechteren Umgang bei! Im Reitsport kommt, im Unterschied zu den meisten anderen Sportarten, eine wichtige zusätzliche Einflussgröße ins Spiel – das Pferd. Nachdem das Pferd Spiegel der persönlichen Wirkung des Reiters ist, ist Mentaltraining im Reitsport besonders wichtig.

Meine Betätigung als Sport-Coach begründet sich auf folgenden Säulen:

- Integratives Coaching; systemisch-kinesiologischen Aufstellungen
- Sportwissenschaft, Sportpsychologie, Sportlehre
- Ostasiatische Kampf- und Bewegungskünste und deren Hintergrund
- moderne lösungsorientierte Team- und Persönlichkeitsentwicklungsverfahren
- Emotionspsychologie, -techniken, wingwave®
- Sportkinesiologie, Kinesiologie, Brain Gym®, Life Kinetik®
- Stressmanagement
- Neuro-linguistisches Programmieren (NLP)
- Psychology Energy®, Emotional Freedom Techniques (EFT) nach Gary Craig

Mögliche Seminarthemen:

- Dankbarkeit
- Ziele, Ideen, Vision, Wünsche finden; Ziele erreichen ohne Stress & Verkrampfung
- Umgang mit Ängsten z.B. nach Sturz, beim (An-) Galoppieren, Angst vor Versagen
- Umgang mit Druck, Stress und Nervosität / Lampenfieber
- Natürliche Motivation
- Förderung der Selbsterkenntnis
- Entwicklung und Verstärkung des Selbstvertrauens, dynamischer Ruhe; Ich-Stärkung
- Visualisieren u. a. von Zielen und Bewegungen; imaginärer Reitraum; Umgang mit inneren Bildern
- Der innere Dialog
- Umgang mit inneren Blockaden
- Verständigung und Kommunikation zwischen Pferd und Reiter optimieren
- Erhöhung der Lebensqualität
- Intuition und Wahrnehmung als Erfolgsfaktor
- Brain Gym®-Übungen
- Anleitung zu selbstständigem Üben
- und vieles mehr und mehr gute Gefühle

Die Seminare / Ausbildungen enthalten einen umfangreichen Schatz an einfachen, praxisorientierten, effektiven, leicht anwendbaren und doch machtvollen Instrumenten aus dem Bereich des NLP, der Sport-, Emotionspsychologie, des energetischen Arbeitens (EFT, PU, ...), wingwave®, Mental- und Persönlichkeitstraining sowie des gewaltfreien Umgangs mit Menschen und Pferden. Sie können diese Instrumente auf beruflicher Ebene, im Alltag, als auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung nutzen.

Unsere Seminare werden sehr teilnehmerorientiert durchgeführt: Anregungen und Wünsche der Teilnehmer werden vor dem Seminar per Fragebogen abgerufen und ins Seminar eingebunden.

Reitcoaching

Coaching konzentriert sich darauf, wo der Einzelne zur Zeit steht und was er bereit ist zu unternehmen, um das zu erreichen, was er sucht oder will. Coaching befördert Sie auf die Überholspur, um das im Leben zu erreichen, was sie wollen. Es ist eines der grössten Geschenke, das Sie sich machen können.

Unsere Angebote:

- Aus-, Weiterbildung von Trainern und Reitlehrern in der ressourcen- und lösungsorientierten Begleitung von Menschen und Pferden; Supervision und Reflexion durch Beobachtung und Coaching
- Reitcoaching in Einzelunterstützung; Elterncoaching
- Reitstunden mit dem Fokus auf Mentaltraining
- Kadertrainings
- Spezielle Betreuung von turnierorientierten Jugendlichen / Kindern
- Sportmentalcoaching für Turnierreiter
- Zusammenarbeit mit Verbänden aus der Reiterei
- Veröffentlichung von Büchern, Artikel in Fachzeitschriften
- Vorträge, Workshops, Seminare, Ausbildungen

Ausbildung zum zertifizierten „NLP-Reit-Coach®“ Termine und Infos erhalten Sie unter unserer Webadresse: www.nlp-reit-coach.de (Bei Interesse bitte Extra-Informationsmaterial anfordern!)

Reiten im Kopf – Mentaltraining für Reiter & Trainer

Termine	Seminarort	Kosten
13.11. bis 15.11.2009	Raum Berlin	299 EUR
05.12. bis 06.12.2009	Raum Frankfurt / Nidda	265 EUR
13.04. bis 14.04.2010	Raum Rosenheim	265 EUR
28.05. bis 30.05.2010	Raum Wien	380 EUR

Angaben ohne Gewähr! Kosten incl. 19% MwSt., Getränke und Seminarunterlagen. Frühbuchepreise beachten! Aktualisierungen bitte im Büro erfragen, bzw. unter www.mentaltraining-im-pferdesport.de downloaden.