

»Erfolg besteht darin,  
dass man genau die Fähigkeiten hat,  
die im Moment gefragt sind.«

Henry Ford

Reagieren Sie noch auf die Erwartungen anderer oder leben Sie selbstbestimmt? Sie haben es selbst in der Hand – alles, was Sie dafür tun dürfen ist, Ihre Komfortzone zu verlassen. Seien Sie der Regisseur Ihres Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben nach Ihren Wünschen. Übernehmen Sie die Verantwortung für sich selbst. Damit nehmen Sie auch Ihre Gesundheit, und Ihre Entscheidungen selbst in die Hand. Entrümpeln Sie längst veraltete innere Programme, Muster und Gewohnheiten. Füllen Sie Ihre Zellen mit positiver Energie auf und nehmen Sie Kurs auf Erfolg. Steigern Sie Ihren Selbstwert, Ihre Lebensfreude und Ihr Selbstvertrauen!

An unserem Institut erwarten wir Sie mit einem breitgefächerten Beratungs- und Themenspektrum. Unsere unterschiedlichen Ausbildungen und Seminare haben alle ein Ziel: die Möglichkeit für positive Veränderungen – die Verbesserung Ihrer Lebensqualität! Unsere Zertifizierungslehrgänge sind nach einem Modulsystem aufgebaut. Jedes Modul ist einzeln buchbar. Zur jeweiligen Zertifizierung ist eine Teilnahme an allen Seminarmodulen erforderlich. Sie können Ihr persönliches Weiterbildungsprogramm nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Zusätzliche Fachbereiche helfen Ihnen, sich zu spezialisieren und so Ihren Markterfolg als Coach zu sichern.

#### Die Summe Ihrer Vorteile ergibt sich aus:

- Flexibler Gestaltung der Modulabfolgen
- Praxisorientiertem Erfahrungslernen, hoher Interaktion
- Supervision und Praxisbegleitung
- Umfangreichen, professionellen Seminarunterlagen
- Möglichkeit zur Assistenz nach Ihrer Zertifizierung
- Lernen in einem sehr schönen Ambiente
- Erarbeitung eines eigenen Coachingkonzeptes
- Unserer Berufserfahrung und detaillierten Erkenntnissen als Coach, Trainer, Ingenieur, Führungskraft und Speaker
- Weiterführender persönlicher Betreuung nach der Ausbildung/Seminar
- ... und jeder Menge Spaß.



ANTJE HEIMSOETH  
Geschäftsführerin/Leitung der Academy

#### Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung!

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Auf unseren Websites

[www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com)

[www.heimsoeth-academy.com](http://www.heimsoeth-academy.com)

[www.chefsache-kopf.de](http://www.chefsache-kopf.de)

<http://antje-heimsoeth.com/blog/>

finden Sie zusätzliche aktuelle Informationen sowie Übungen, Buch-Tipps, Zitate, Metaphern, Zen-Geschichten, Vortrags- und Seminartermine und aus aktuellem Anlass eingeschobene Veranstaltungs-Termine. Klicken Sie rein!

Auf Wunsch erhalten Sie über unseren kostenlosen Newsletter weitere aktuelle Informationen.

Mentale Stärke | Motivation | Selbstführung

## ANTJE HEIMSOETH

### ERFOLG BEGINNT IM KOPF

Int. Keynote-Speakerin · Vorträge · Seminare · Coachings

Alle Ausbildungs- und Seminar-Termine und Preise finden Sie unter [www.heimsoeth-academy.com](http://www.heimsoeth-academy.com).  
Termine für öffentliche Vorträge finden Sie unter <http://antje-heimsoeth.com/termine-uebersicht/>.



**Brainguide – Premium-Expertin**

2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016

Das Expertenportal der Wirtschaft, auf dem hochkarätiges Expertenwissen und Redner zu finden sind.



**German Speakers Association (GSA)**

2009 – 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016

Die German Speakers Association ist eine internationale Plattform für alle deutschsprachigen Trainer, Referenten, Coaches und alle weiteren Akteure im Bereich Weiterbildung.



**Deutsches Rednerlexikon**

2009 – 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016

Es ist das erste Lexikon dieser Art in Deutschland. Kompakt und übersichtlich gegliedert werden mehr als 700 Redner, Speaker, Keynote-Speaker, führende Managementexperten, Unternehmerpersönlichkeiten, Politiker, Wissenschaftler, Denker, Macher, Visionäre und außergewöhnliche Persönlichkeiten vorgestellt.



**TOP 100 Trainers Excellence**

2009 – 2010 – 2011 – 2012 – 2013

Zum Kreis der 100 besten Trainer Deutschlands zu zählen, ist eine Auszeichnung für sich: Die Organisation »Trainers Excellence« gibt den jährlich erscheinenden Top-100-Excellent-Trainer-Katalog heraus und versteht sich als Bindeglied im Dialog zwischen Unternehmen und der Kompetenz ausgewählter Trainer aus den Bereichen Management, Politik, Bildung und Sport.



**Vortragsredner.de**

2013 – 2014 – 2015 – 2016

Auszeichnung für ausgewählte und prämierte Vortragsredner.



**TOP 100 Speakers Excellence**

2014 – 2015 – 2016

Zum Kreis der 100 besten Speaker Deutschlands zu zählen, ist eine Auszeichnung für sich: Die Referentenagentur »Speakers Excellence« gibt den jährlich erscheinenden Top-100-Excellent-Speakers-Katalog heraus und versteht sich als Bindeglied im Dialog zwischen Unternehmen und der Kompetenz ausgewählter Redner aus den Bereichen Wirtschaft, Politik, Bildung und Sport.



**WOMEN SPEAKER FOUNDATION**

Mit über 400 Rednerinnen und Moderatorinnen bietet die WOMEN SPEAKER FOUNDATION den Zugang zum größten »Pool of Female Excellence« im deutschsprachigen Raum.



**European Coaching Association (ECA)**

Berufsverband der Coaches in Europa. ECA Mitglieder haben sich den hohen qualitativen und ethischen Anforderungen des ECA Berufsbildes verpflichtet. Sie verfügen über verschiedene multidisziplinäre Qualifikationen und sind in der Regel selbstständig tätig.



**Reiss Profile®**

Das Reiss-Profil® ist das aktuell führende wissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsverfahren zum Thema Bedürfnisse, Werte und Motive.



**Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. (DVNLP)**

Der Deutsche Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP) wurde 1996 als Verband der organisierten NLP-Anwender, NLP-Coaches und NLP-Trainer gegründet. Er vertritt als größter NLP-Verband in Europa die Interessen seiner rund 1.900 Mitglieder. Der DVNLP sichert durch definierte Curricula die Qualitätsstandards der NLP-Ausbildungen.



wingwave®-Coach



Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.



**Bundesverband zertifizierter Trainer & Business Coaches e.V.**

Seit September 2014 zertifiziert der Bundesverband zertifizierter Trainer und Business Coaches e.V. (BZTB) einzelne Ausbildungen des Instituts. Die Coaches erhalten dadurch eine unabhängige Bestätigung ihrer Qualifikation.



**emotion Coach**  
2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016  
Coach-Datenbank mit Coaching Experten



**Global Speakers Federation – GSF**  
2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016  
Die Global Speakers Federation GSF (ehemals International Federation for Professional Speaker – IFFPS), ist ein globales Netzwerk für unabhängige Rednerorganisationen, um den Interessen ihrer einzelnen Mitglieder zu dienen und dabei die professionelle Redner-Gemeinschaft weltweit zu fördern.



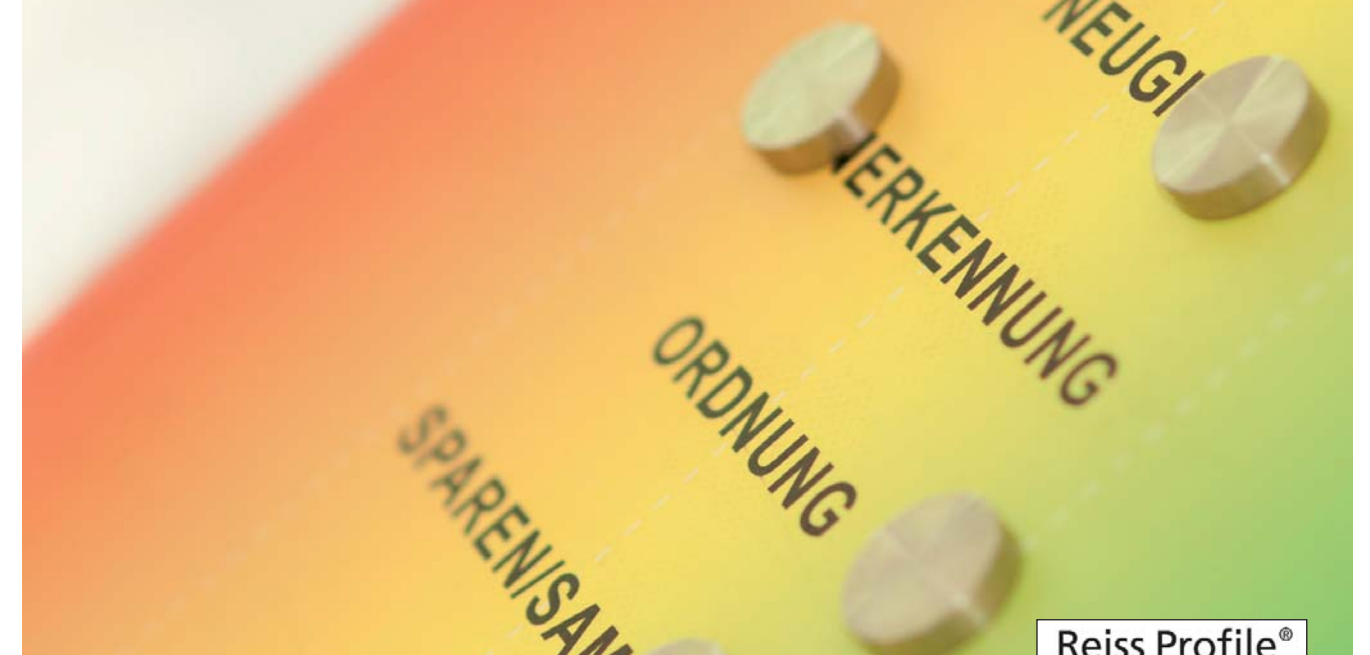
**BVMW**  
2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016  
Der Bundesverband mittelständische Wirtschaft, Unternehmerverband Deutschlands e.V. ist die Stimme des Mittelstands.



**AWARD „ERFOLGREICHE UNTERNEHMERIN 2016“**



Unsere Website wurde von der Redaktion trainerlink mit «sehr gut» bewertet. trainerlink ist das Verzeichnis der besten Adressen im Weiterbildungs-Web und wird vom deutschen Verlag managerSeminare betrieben.



## DAS REISS-PROFIL

Das Reiss-Profil ist das aktuell führende wissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsverfahren zum Thema Bedürfnisse, Werte und Motive. Es ermittelt die persönliche Motiv- und Wertestruktur eines Menschen auf Basis von 16 Lebensmotiven ohne jedwede Wertung und Bewertung.

Die Erkenntnis über die persönlichen Bedürfnisse zeigt  
... was einer Person im Leben wichtig ist;  
... die Wesenszüge der Persönlichkeit;  
... die inneren Antriebe (Ressourcen) für Leistung;  
... das individuelle emotionale Belohnungssystem;  
... die Ursachen für ihr Verhalten.

Menschen, die ihre Bedürfnisse kennen, sind in der Lage, Leistung mit mentaler Leichtigkeit zu erbringen. Leichtigkeit entsteht dabei durch innere Belohnung.

Selbst und Fremdwahrnehmung werden geschärft, vertiefte Einblicke in die eigene Persönlichkeit und die Bedürfnisse anderer ermöglicht. Das Ergebnis stellt im Gegensatz zu anderen Tools die Individualität in den Vordergrund und versucht nicht zu kategorisieren. Es bietet rasche und umsetzbare Erkenntnisse auch für den Alltag. Ein hoher Qualitätsstandard wird durch ausschließliche Anwendung durch zertifizierte Master sichergestellt.

### Reiss-Profil und Leadership

In Bezug auf Leadership ermöglicht das Reiss-Profil das Erkennen der eigenen Führungspersönlichkeit und Sensibilisierung für Konfliktpotenziale. Mit Wissen über die eigenen Lebensmotive und einem gesteigerten Bewusstsein für die Bedürfnisse anderer kann besser kommuniziert und individueller motiviert werden, um dauerhaft Höchstleistungen zu erbringen. Wie Sie Ihre Motivausprägungen nutzen können, um noch erfolgreicher zu führen, können Sie in einem individuellen Coaching besprechen.

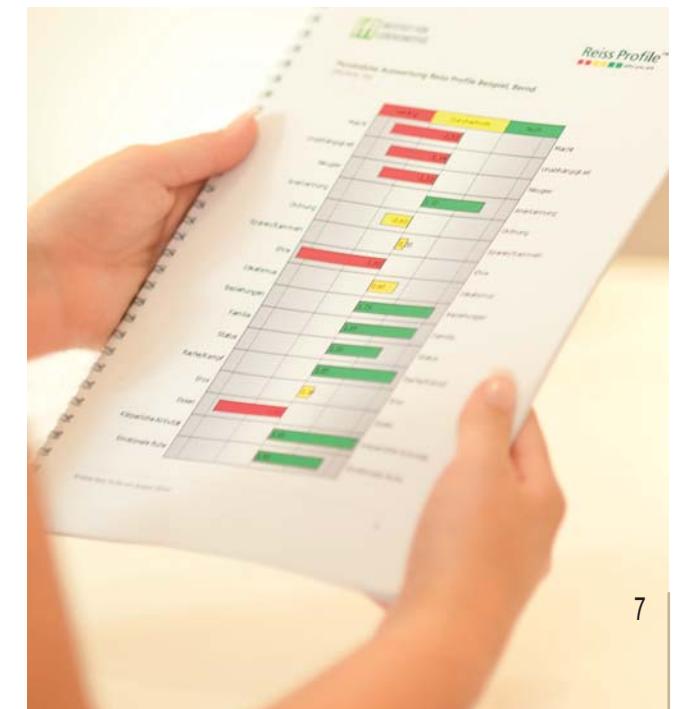
### Reiss-Profil und Golf

Welche Motivausprägungen in Ihrem Motivationsprofil ermöglichen es Ihnen, Ihre mentalen und golferischen Kompetenzen mit dem

richtigen Schwung auf den Platz zu bringen? Lernen Sie, wie Sie Ihre Motive nutzen können, um noch mehr Spaß beim Training zu haben. Dabei gehen Sie mit der Energie und können so Ihr Potenzial entspannter abrufen. Wenn Sie Ihre Motive leben können, erfüllt Sie das mit Zufriedenheit – wie müsste also Ihre ideale Golfrunde aussehen, damit Sie in den Flow kommen? Das Reiss-Profil kann Ihnen dazu wichtige Hinweise geben.

### Wie geht das mit dem Reiss-Profil?

Sie entscheiden sich für ein individuelles Reiss-Profil inkl. Rückmeldegespräch, um optimalen Output aus dem Leadership-Seminar für sich ziehen zu können? Schreiben Sie eine email an [info@vanwickeren.org](mailto:info@vanwickeren.org) und Sie erhalten einen Link, der Sie zum Online-Fragebogen auf der Seite [www.reissprofile.eu](http://www.reissprofile.eu) führt. Sie beantworten 128 Fragen, die ausgewertet und in ein Motivationsprofil überführt werden. Die Auswertung erhält Ihre Reiss-Profil-zertifizierte Trainerin Petra van Wickeren, die dieses Profil in einem ca. 90 minütigen Rückmeldegespräch mit Ihnen bespricht (Termin nach Vereinbarung – vor oder während der Seminarwoche). Sie erhalten zusätzlich einen ausführlichen Ergebnisbericht, der Ihnen Ihre individuelle Motivausprägungen erläutert.





**SPORT**  
Ausbildungen

- Sport-Mental-Coach
- Golf-Mental-Coach
- Fussball-Mental-Coach
- NLP-Reit-Coach®
- Team Coach

**COACHING AUSBILDUNG**  
Aus- und Weiterbildung

- Coaching Basis Seminar
- Coach Practitioner
- Master Coach
- Gesundheitscoach
- Stress Coach
- Teamcoach
- Familiencoach
- Trainerausbildung

**GESUNDHEIT**  
Ausbildung und Seminare

- Gesundheitscoach
- Stress Coach
- Mentale Gesundheit
- Hildesheimer Gesundheitstraining
- Gesund Führen
- Kommunikation

**SPORT**  
Seminare und Weiterbildung

- Mentaltraining für Trainer & Reiter
- Mentaltraining im Fussball
- Mentaltraining für Tennisspieler
- Mentales Training im Tanzsport
- Mentaltraining im Motorsport
- Golf Mental
- Ski Mental
- Mentales Training für Piloten
- Sportcoaching mit EFT
- Sporthypnose
- wingwave-Sportcoaching

**BUSINESS**  
Training und Coaching

- Business-Mentaltraining
- Vom Spitzensport lernen
- Teamcoaching
- Outdoor
- Trainerausbildung
- Coaching
- Gesund Führen
- Mentale Stärke
- Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskompetenz

**MENTAL AUSBILDUNGEN**  
Aus- und Weiterbildungen

- Mental Coach
- Master Mental Coach
- Mentaltrainer
- Kindermentaltrainer
- Sport-Mental-Coach
- Golf-Mental-Coach
- NLP-Reit-Coach®
- Fussball Mental-Coach

IHR NUTZEN

- Ihre Stärken, Ressourcen, Potentiale und Talente frei setzen und diesen vertrauen
- Ihre Zukunft aktiv nach Ihren persönlichen Zielen und Visionen gestalten
- Ihre Werte finden und authentisch sein
- Zielgerichtet und ganzheitlich denken und handeln
- Ihre Lebensqualität managen
- Erfolg in Ihr Leben bringen
- Volle Verantwortung für Ihr Leben übernehmen
- Konstruktiver Umgang mit Emotionen und Gefühlen im Beruf, Sport, Team und Alltag
- Ihrer Intuition auch in beruflichen Situationen vertrauen
- eigene Bedürfnisse erkennen
- Auf der Basis einer gesunden Selbstbeziehung Beziehungen zu anderen bereichernd leben
- Die Wirkungsweisen des mentalen Coachings entdecken
- Während Ihrer Coaching Ausbildung erleben Sie fördernde und stärkende Veränderungen auch in Ihrem Leben

- Gesundheit**
- Prävention
  - Burn Out-Prophylaxe, Work-Life-Balance
  - Konstruktive Selbstkommunikation
  - Emotions-Coaching
- Unternehmen**
- Coachings von Unternehmen, Führungskräften, Teams und Einzelpersonen
  - Systemisches und zielgerichtetes Führungsverhalten
  - Sicher und erfolgreich präsentieren
  - Selbstmanagement-Tools
  - Konfliktstabilität
  - Ausbildung Team, Führungskräfte, Unternehmen
  - Individuelle und an Ihren Bedürfnissen orientierte Inhouse Konzepte und Umsetzungsbegleitung



Die Academy wurde 2003 gegründet. Antje Heimsoeth ist als Hauptdozentin in unseren Ausbildungen tätig, wobei wir bei den Ausbildungen, Seminaren und Coachings von qualifizierten Kollegen, Mitarbeitern und Kooperationspartnern unterstützt werden.

**Antje Heimsoeth**, Jahrgang 1964, ist Dipl. Ing. (FH). Als Gründerin und Geschäftsführerin des Instituts für Business- und Sport Coaching, der Heimsoeth Academy, trainiert Antje Heimsoeth Führungskräfte, Vorstände und Unternehmer. Antje Heimsoeth gehört wohl zu den bekanntesten Mental Coaches und Vortragsrednern in deutschsprachigen Raum. Ihre Erfahrung mit internationalen Konzernen und traditionsreichen Mittelständlern wie Adidas, BMW Group, Axis Communications GmbH, AIDA, Lufthansa Technik AG, Tecan Trading AG, Volksbanken, Sparkasse Vogtland, HypoVereinsbank UniCredit, msg services ag, CarGarantie, Otto Group, ABC Breast Care GmbH sowie internationalen Spitzensportlern, Profi-Teams und Bundestrainern machen sie zu einer begehrten Keynote-Rednerin mit mentalem Olympiafaktor: Go for Gold! Die ausgebildete Ingenieurin – sie studierte Geodäsie –, ehemalige Leistungssportlerin, Unternehmerin, Bestseller Autorin und Hochschullehrbeauftragte ist internationale Expertin für Mentale Stärke, Motivation & Selbstführung.

»Ich bin Kurs- und Seminarleiterin, Managementtrainerin für Unternehmen im In- und Ausland, Entwicklerin von Ausbildungsreihen, Vortragsrednerin auf nationalen und internationalen Konferenzen, Persönlichkeitstrainerin, Sport und Business-Coach, Buchautorin, Autorin von Fachartikeln, Dozentin der Hochschule Ansbach sowie Beraterin.«

**Aus- und Weiterbildungen:**  
NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Lehr Coach & Lehr TrainerIn (ECA), ECA Sport Coach (Master Competence), Coach, DVNLP (integrative und systemische Coachingausbildung), zertifizierte Sportmentaltrainerin (HAG) und zertifizierter Sport-Mental-Coach (HIM) - langjährige Führungserfahrung von hunderten Amateur- und Profisportlern, Trainerin des Hildesheimer Gesundheitstrainings, Zert. Work Health-Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Gesundheitspsychologie, Burnout-Prophylaxe im Leistungskontext, Emotions-

Coaching, konstruktive Selbstkommunikation, Work-Life-Balance; Ausbildungsumfang: mind. 290 Unterrichtsstunden), wingwave®-Coach, kinesiologische Ausbildungen, Sportkinesiologie, Lerncoach (nlpaed), ich schaffs, Ausbildung zur Life Kinetik® Gehirnentfaltungs-Trainerin, Zert. Business-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Ausbildungsumfang: mind. 290 Unterrichtsstunden), Golf-Fitnesscoach (IST), Mental-Trainerin (IST), Zert. Mental-Coach (Ausbildungsumfang: mind. 160 Unterrichtsstunden), Sprecherin Fachgruppe Sport (DVNLP); Dipl. ing. (FH) Vermessungswesen, Entspannungspädagogin.

Weiteres unter:  
[www.heimsoeth-academy.com](http://www.heimsoeth-academy.com) oder [www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com)

»Für mich ist es wichtig, dass ich die Menschen mit meiner Arbeit im Herzen berühren kann. Gerade im geschäftlichen Umfeld trifft man oft Menschen, die eine Art »professionelle Maske« tragen und nach aussen keine Probleme kennen und Emotionen zeigen. Meine Herausforderung ist es, einen Raum/Setting anzubieten, in dem Menschen sich frei fühlen und Gefühle zeigen können und dürfen, einfach ganz sie selbst SEIN können. Dann kann auch Veränderung (und Transformation) stattfinden.

Im Mittelpunkt stehen Sie! Ich würde mich freuen, den entstandenen Wissens- und Erfahrungsschatz an Sie weiterzugeben. Ich danke allen, die mich auf meinem Weg begleitet und unterstützt haben. Aktuelle Neuerungen und Themen erfahren ihre Integration in den von mir entwickelten Konzepten. Diese sind lösungsorientiert und sind den Zielen meiner Kunden verpflichtet. Teilnehmer der Trainings und Ausbildungen erfreuen sich an praxisorientierten Lösungsansätzen und kurzweiligen Trainingsbausteinen. Der hohe Anteil an »Lernen mit Freude« ermöglicht Ihnen den schnellen Praxistransfer.

**Veröffentlichungen:**  
Sportmentaltraining, pietsch, 2015  
Mental-Training für Reiter, Müller Rüschlikon, 2. Auflage 2015  
Hörbuch Golf Mental  
Mein Kind kann's: Mentaltraining für Schule, Sport und Freizeit. pietsch, 2013  
Die 7 Säulen der Macht reloaded 2, 2014  
Golf mental: Erfolg durch Selbstmanagement, pietsch, 2014  
Leben in Balance: 18 Impulse wie Sie das eigene Leben in den Griff bekommen, für Lebensqualität sorgen und Balance erreichen, Jünger Medien Verlag, 2014  
Sinnstifter – Führen heißt Freiräume erschaffen, 2015  
Sinnstifter – Führen heißt Freiräume erschaffen, CD  
Sinnstifter – Selbstführung heißt denken, fühlen, handeln, 2015  
Chefsache Kopf, Springer Gabler, 2015  
Chefsache Prävention I, Springer Gabler, 2014  
Mentale Stärke. Band 2, Verlag für mentale Stärke, 2013



## INHOUSE-TRAINING

### Effiziente Weiterbildungsmaßnahmen für Ihre Mitarbeiter

Die Leadership Academy bietet eine große Themenvielfalt.

#### Für Ihr Unternehmen

Das komplette Programm der Leadership Academy steht Ihrem Unternehmen auch in Form von Inhouse-Veranstaltungen zur Verfügung. Sie profitieren dabei von der hohen Relevanz und Aktualität der Themen sowie modernen Seminarmethoden.

#### Auf Wunsch maßgeschneidert

Zur Planung und Durchführung der Veranstaltungen steht Ihnen der Experten-Pool der Academy mit mehr anerkannten Trainern, Coachs und Beratern zur Verfügung. Auf Wunsch passen wir die Themen und Inhalte dem spezifischen Weiterbildungsbedarf Ihrer Mitarbeiter an.

#### Ihr Kontakt zu uns

Wir beraten Sie individuell, analysieren Ihren spezifischen Bedarf und finden gemeinsam mit Ihnen das passende Angebot. Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

Tel.: +49 (0) 8031 892969

info@antje-heimsoeth.de

www.business-mentaltrainer.eu, www.antje-heimsoeth.com

Antje Heimsoeth

Leiterin der Academy



## TRANSFER COACHING

### NACHHALTIGER LERNERFOLG DURCH INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Lassen Sie sich über das Seminar hinaus von Ihrem Trainer bei ihren individuellen Herausforderungen in der Praxis unterstützen!



Nach einem gelungenen Seminar starten die Teilnehmer meist hochmotiviert in ihren Alltag, entschlossen, die neuen Ideen, Denkanstöße und Erkenntnisse sofort in die Tat umzusetzen. Doch in der Tageshektik, ohne Möglichkeit zum Austausch und ohne Gelegenheit zur Selbstreflexion gelingt es nicht immer auf Anhieb oder dauerhaft, das Gelernte in den Praxisalltag zu übertragen. Manchmal fehlt die Zeit oder die Unterstützung für Veränderung von Kollegen und Vorgesetzten oder die alten Routinen sind zu dominant.

Oft fehlt nur ein gezielter Anstoß, die Gelegenheit zur Reflexion oder auch die konkrete Problemlösung. Deshalb bieten wir den Teilnehmern aller Seminare ein ergänzendes Transfer-Coaching an. Der Trainer unterstützt Sie als Sparringspartner über einen selbstgewählten Zeitraum wirkungsvoll dabei, erste Hürden beim Praxis-transfer zu überwinden, alte Muster durch neue zu ersetzen und bestätigende Erfolge zu erzielen. So gelingt nicht nur die Vertiefung des Wissens, sondern vor allem die wirkungsvolle Integration neuen

Denkens und Handelns in das persönliche Arbeitsumfeld und die nachhaltige Erweiterung des individuellen Handlungsrepertoires. Dies ist eines unserer zentralen Ziele für Ihren Seminarbesuch – und für Ihren wirksamen Kompetenzaufbau.

Das gebuchte Transfercoaching kann binnen 6 Monate nach Seminarendende in Anspruch genommen werden. Ihre persönlichen Beratungstermine vereinbaren Sie direkt und individuell mit Ihrem Trainer. Das Coaching selbst kann persönlich, telefonisch oder via Skype erfolgen.

#### Ihr Weg zum Transfer Coaching

Attraktiver Rabatt bei gemeinsamer Buchung von Seminar & Coaching: Buchen Sie das Transfer Coaching gleichzeitig mit Ihrem Seminar und profitieren Sie von reduzierten Preisen.

Oder Sie vereinbaren das Transfer Coaching direkt im Anschluss an das Seminar mit dem Trainer.

Wählen Sie unter folgenden Paketangeboten den für Sie idealen Leistungsrahmen.

Transfer-Coaching	Einzelpreis	Paketpreis
2 Stunden	499,- EUR zzgl. MwSt	420,- EUR zzgl. MwSt.
4 Stunden	799,- EUR zzgl. MwSt.	710,- EUR zzgl. MwSt.
6 Stunden	1.200,- EUR zzgl. MwSt.	1070,- EUR zzgl. MwSt.

Hinweis: Bei einem persönlichen Transfer-Coaching können Reisekosten entstehen.

#### Ihr Kontakt zu uns

Tel. +49 (0) 8031 892969

info@antje-heimsoeth.de

www.heimsoeth-academy.com

www.antje-heimsoeth.com



## COACHING – die persönliche Entwicklungsmaßnahme

Immer mehr Unternehmen erkennen den Mehrwert von Coaching und fördern ihre Führungskräfte und Teams durch begleitendes Coaching.

Wir verstehen unter Coaching die lösungs-, ziel- und ressourcenorientierte Begleitung von Führungskräften und Teams. Der Coachingprozess läuft parallel zum Berufstalltag. In jedem Menschen schlummert ein riesiges Potenzial von bisher ungenutzten Möglichkeiten und persönlichen Ressourcen. Coaching zielt darauf ab, diese individuellen Potenziale zu entdecken, zu aktivieren und nutzbar zu machen. Der Coach als Wegbegleiter hilft Ihnen, eigene Lösungen für spezifische Situationen und besondere Problemkontexte zu entdecken und bei Bedarf neue Handlungs- und Denkmuster zu entwickeln. Er unterstützt Sie dabei, sich mit der eigenen Rolle als Führungskraft, Mitarbeiter oder im Team aus-einanderzusetzen. Durch das Feedback des Coaches entwickeln Sie ein besseres Verständnis für sich.

Wir sind bestrebt, das, was wir lehren auch (vor-) zu leben. Unsere Arbeit als Trainer / Coach / Berater wird geprägt von der Überzeugung: Wir können nur nachempfinden, was wir selbst als Erfahrung gespeichert haben. Nur, was wir selbst erlebt haben, können wir auch anderen weiter geben. Nur, was wir selbst reflektiert haben, können wir auch anderen lehren und vor anderen vertreten. Unsere

Arbeit basiert auf einer ethischen Grundhaltung, die den Menschen wertschätzt (positives Menschenbild) und den Mensch in seiner Ganzheitlichkeit in den Mittelpunkt stellt.

Professionelles Coaching und Arbeiten mit Herz und Verstand Wir bringen in unsere Arbeit fachliche, methodische und soziale Kompetenzen und ein hohes Maß an Lebenserfahrung, Herzensbildung, Einfühlungsvermögen und Flexibilität ein.

Bitte sprechen Sie uns an, nennen Sie uns Ihr Anliegen und wir unterstützen Sie, den für Sie passenden Coach zu finden.

Typische Coachingthemen können sein:

- Wie erreiche ich meine Ziele motiviert und erfolgreich?
- Wie führe ich strategisch und gleichzeitig mitarbeiterbezogen?
- Wie treffe ich Entscheidungen sicher?
- Wie setze ich Grenzen ohne Ansehen zu verlieren?
- Wie gehe ich mit Zeitdruck und Herausforderungen um?
- Wie führe ich so empathisch wie möglich und so tough wie nötig?
- Wie löse ich Konflikte gelassen und fair?
- Wie setze ich Veränderungen gemeinsam mit meinem Team um?
- Wie sage ich, was ich denke und wie tue ich, was ich sage?

## UNSER ANGEBOT – Sie können aus Folgendem wählen:

### • MENTALCOACHING

Mit mentaler und emotionaler Stärke zum Erfolg  
Schwierigkeiten, Blockaden und Schwachstellen werden erkannt und aufgelöst, die Stärken herausgestrichen.  
Verbesserung des Selbstvertrauens.

### • BUSINESS-COACHING

Management-Coaching  
Wir begleiten Sie, Ihre Mitarbeiter oder Ihr Team unter der Prämisse, dass der Klient selbst alle Ressourcen in sich trägt, um die gewünschte Veränderung zu erreichen.

### • PERFORMANCE-COACHING

### • WORK-LIFE-BALANCE

### • HEALTH-COACHING

Richtige Ernährung, das richtige Denken und Bewegung können das Wohlbefinden verbessern.

### • EINZEL-COACHING

Im Einzel-Coaching beschäftigt sich Ihr Coach gezielt mit Ihnen und Ihrem Thema. Sie finden Lösungen und verändern Ihr Denken, wo es bislang hinderlich war.

### • SYSTEMISCHES COACHING

Systemisches Coaching betrachtet Ihr Thema im Gesamtzusammenhang Ihrer sozialen Netzwerke. Es wird auch im Einzel- oder Business-Coaching eingesetzt.

### • COACHING-AUSBILDUNG

Sind Sie daran interessiert selbst als Coach zu arbeiten, wird Ihr Weg in die Coaching-Ausbildung führen.

### • TEAM-COACHING

Ein begleitendes Teamcoaching kann z.B. Führungsteams darin unterstützen, ihre individuellen Potenziale zu einem synergetischen Ganzen zusammenzuführen. Das Ziel unserer Coachingarbeit: mehr Autonomie des Einzelnen, mehr Miteinander im Team.

### • SPORT-COACHING

Begleitung der Funktionäre und der (professionellen) Leistungsträger wie Coach/Trainer, Betreuer, Sportlehrer, Kapitän, Einzelsportler oder des gesamten Teams.

Außerdem bieten wir Ihnen firmeninterne Coaching-Ausbildungen an, die wir inhaltlich und terminlich mit Ihnen gemeinsam auf Sie abstimmen.



Sie wollen die Zukunft Ihres Unternehmens nachhaltig gestalten und die Entwicklung Ihrer Mitarbeiter systematisch fördern?





**ICH BIN AUF FACEBOOK!**

Hier können Sie meine Posts lesen. Was ich gerade mache, Zitate, mentale Tipps und was ich noch schön finde. Auch Sie können mir schreiben und Kommentare hinterlassen. Ich freue mich, Sie zu treffen.



**ICH HALTE SIE AUF DEM LAUFENDEN**  
<http://antje-heimsoeth.com/newsletter/>



**BLOG**  
 In meinem Blog gibt es neueste Informationen rund um die Themen Mentale Stärke, Motivation und Selbstführung und zu Vortrags- und Ausbildungsterminen.  
<http://antje-heimsoeth.com/blog/>  
<http://www.heimsoeth-academy.com/blog/>



**ICH LIEBE PERISCOPE, INSTAGRAM, PINTEREST, XING und TWITTER**  
 Zitate, mentale Tipps und Inspirationen ...  
 Besuchen Sie mich doch mal:

- Twitter:** <https://twitter.com/AntjeHeimsoeth>
- Xing:** [https://www.xing.com/profile/Antje\\_Heimsoeth](https://www.xing.com/profile/Antje_Heimsoeth)
- Google +:**  
<https://plus.google.com/115254468238577447947/posts>
- LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/antjeheimsoeth>
- Pinterest:** <https://de.pinterest.com/antjeheimsoeth/>



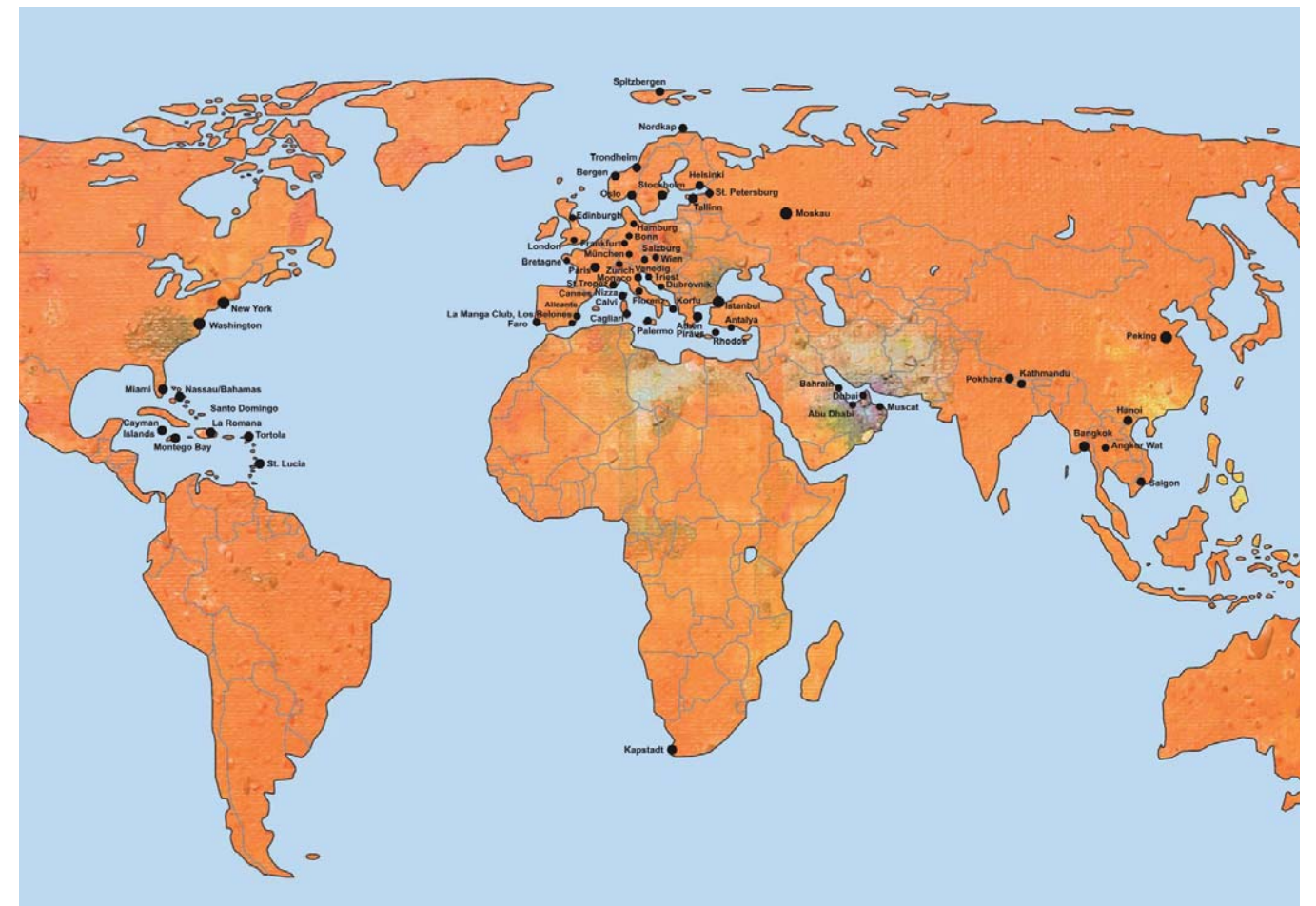
**SCHREIBEN SIE MIR!**  
 Lassen Sie mich wissen, was Sie sich wünschen, teilen Sie mir Ihre Ideen mit und was Sie im Leben bewegt.  
 Mailen Sie mir an: [info@antje-heimsoeth.de](mailto:info@antje-heimsoeth.de)



Alle Ausbildungen, Seminare und Vorträge führe ich mit einem erfahrenen Netzwerk weltweit durch.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

**Heimsoeth Academy**  
 Wendelsteinstr. 9b  
 D - 83026 Rosenheim  
 Telefon: +49 8031 892969  
 mobil: +49 171 6163194  
 E-Mail: [info@antje-heimsoeth.de](mailto:info@antje-heimsoeth.de)  
[www.heimsoeth-academy.com](http://www.heimsoeth-academy.com)  
[www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com)



## Organisatorisches für Sie zusammengestellt · Das Wichtigste auf einen Blick

**Gruppengröße**

Unsere Seminargruppen variieren in der Gruppengröße je nach Themen und Schwerpunkten. Uns ist ein intensiver Dialog zwischen Lernenden und Lehrenden ein zentrales Anliegen.

**An Teilnehmerbedürfnisse angepasst**

Praxisrelevanz steht im Mittelpunkt unserer Seminare und Lehrgänge. Unsere Seminare und Ausbildungen werden sehr teilnehmerorientiert durchgeführt: Anregungen, Bedürfnisse, Zielsetzungen, Erwartungen und Wünsche der Teilnehmer werden berücksichtigt, sichergestellt durch eine evtl. Vorabfrage der Teilnehmererwartungen.

Lehrmethoden

Mit einem Methodenmix sprechen wir alle Lerntypen an: Theorie-Input, Diskussion, Einzel- und Kleingruppenübungen, Bearbeitung von Fallbeispielen aus dem Alltag der Teilnehmer, Demos, Rollenspiele, Erfahrungsaustausch, Aufwärmern, Bewegungsübungen, Feedback, Integration und Transfer für den Alltag aktivieren wir die Teilnehmer.

**Viel Zeit zum Üben**

Die aktive Anwendung des Gelernten und der Theorie in Übungen ermöglicht Ihnen neue Methoden und Techniken in einem geschützten Raum auszuprobieren. Sie testen das Erlernete erst mal selbst.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich schriftlich an. Für Ihre Anmeldungen können Sie unsere vorbereiteten Formulare auf unserer Homepage verwenden. Alternativ können Sie sich per Post bei Antje Heimsoeth, Wendelsteinstr. 9b, 83026 Rosenheim anmelden.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs von uns gebucht. Wir senden Ihnen Ihre Anmeldebestätigung mit Informationen zum Seminarraum und Übernachtungsmöglichkeiten zeitnah zu. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein, melden wir uns.

**Zimmerreservierung**

Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbuchung selbst vor. Wir senden Ihnen gerne eine Liste mit Hotels zu. Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage oder in den Teilnehmerunterlagen, die Ihnen nach Buchung zugeschickt werden.

**Seminar-Versicherung**

Zur Verringerung Ihres finanziellen Risikos bei kurzfristiger Abmeldung, z.B. wegen Krankheit, empfehlen wir den Abschluss einer Seminar-Versicherung.

**Vertretung/Umbuchung/Stornierung**

Sie können jederzeit anstelle des angemeldeten Teilnehmers einen Vertreter benennen. Ihnen entstehen keine zusätzlichen Kosten. Bei einer Umbuchung fallen ab 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bearbeitungskosten an. Stornierungen sind kostenpflichtig.

**Bestätigung der Teilnahme**

Nach Anmeldeeingang erhalten Sie eine schriftliche Seminarbestätigung oder einen Wartelistenbescheid.

**Teilnehmerliste**

Während des Seminars erhalten Sie eine Teilnehmerliste mit Namen und Anschrift der Kursteilnehmer/innen. Wenn Sie keine Veröffentlichung Ihrer Adresse auf der Teilnehmerliste wünschen, bitten wir Sie um Widerspruch auf der schriftlichen Anmeldung oder im Seminar selbst.

**Kurszeiten**

Der genaue Zeitplan wird von der Seminarleitung vor dem Seminar per email verschickt und am Anfang des Kurses mit den Teilnehmer/innen abgestimmt.

Bitte beachten Sie:

In vielen Ausbildungen werden auch noch abends »Hausaufgaben« erledigt oder Sequenzen durchgeführt.

Auch nach Seminarabschluss sind wir für Sie da!

**Netzwerk**

Gerne tragen wir Sie als zertifizierten Coach gegen eine Gebühr in unseren Coach Finder ein. So profitieren Sie von der starken Internetpräsenz des Instituts.

**Weiter bieten wir Ihnen an:**

- Ihr Profil als Coach ist auf unserer Homepage präsent.
- Vertiefungskurse zu Spezialgebieten
- Unterstützung, Ihr eigenes Angebot, Konzept und Unternehmen aufzubauen.
- Marketingmittel
- Coachings zu speziellen Preisen

Alle Informationen zu Ihrer Veranstaltung im Internet [www.heimsoeth-academy.com](http://www.heimsoeth-academy.com)

## Allgemeine Teilnahme-, Geschäfts- und Anmeldebedingungen

**(Stand 18. April 2015)**

(Hinweis: die gewählten Formulierungen beziehen immer alle Geschlechter ein)

**1. Freibleibende Angebote**

Unsere Angebote sind freibleibend und unverbindlich.

**2. Anmeldung/Datenschutz, Teilnahmegebühr, Fälligkeit**

Mit Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung und Anzahlung von 150 EUR auf das Konto der Heimsoeth Academy wird Ihr Seminar-/Ausbildungsplatz reserviert und Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung über die Teilnahmegebühr. Die von Ihnen mit der Anmeldung genannten personenbezogenen Daten dürfen wir für unsere Buchungs- und Seminarabwicklung und zum Zweck der Kundenpflege speichern, verarbeiten und nutzen – eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

In der Teilnahmegebühr sind Seminarteilnahme, Teilnehmerunterlagen und Wasser während der Seminarblöcke enthalten. Etwaige Tagungspauschalen und Verpflegungs-, Übernachtungs- oder Reisekosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Die gesamte Teilnahmegebühr bzw. (wo angegeben) die erste Rate ist vor Seminarbeginn zahlbar und zum Zahlungstermin fällig, der in der Rechnung angegeben ist, spätestens jedoch mit Beginn des Seminars. Nach Fälligkeit befinden Sie sich ohne weiteren Hinweis in Verzug und jede Mahnung wird mit pauschal 10 EUR berechnet.

Das Seminar ist von der Teilnehmerzahl her limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Sobald das Seminar voll belegt ist, informieren wir Sie und bieten Ihnen einen Platz auf der Warteliste an.

**3. Rücktritt**

Wenn Sie bis 60 Tage vor der Veranstaltung zurücktreten, berechnen wir Ihnen pauschal 80 EUR Rücktrittsgebühr. Ab diesem Zeitpunkt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir Ihnen 50% der Teilnahmegebühr. Danach erlischt Ihr Rücktrittsrecht und wir berechnen Ihnen die volle Teilnahmegebühr. Bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers entfallen alle Rücktrittskosten. Es gibt in diesem Fall keine Rückzahlung oder Gutschrift unsererseits, eine etwaige Verrechnung nehmen Sie im Innenverhältnis zwischen Ihnen und dem Ersatzteilnehmer vor.

**4. Nachholtermin**

Sie haben keinen Anspruch auf Nachholen eines versäumten Moduls zu einem bestimmten Termin. Wir bemühen uns jedoch, Ihnen in den gleichen Modulen einer anderen Ausbildung eine Ersatzteilnahme zu ermöglichen.

**5. Absage des Termins**

Liegen vor Seminarbeginn nicht genügend Anmeldungen vor, können wir das Seminar ebenso absagen wie bei Krankheit des Trainers, höherer Gewalt, Unfall oder aus vergleichbaren Gründen, die wir nicht zu vertreten haben. In diesen Fällen erstatten wir Ihnen die bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich. Weitere, insbesondere Schadenersatzansprüche haben Sie nicht, insbesondere auch nicht hinsichtlich etwaiger Reise- oder Übernachtungskosten. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihren Dispositionen.

**6. Urheberrechte, Vertraulichkeit**

Ihnen ist bekannt, dass die Teilnehmerunterlagen und sämtliche im Seminar verwendete Unterlagen Urheberrechten unterliegen. Jegliche vollständige oder auszugsweise Vervielfältigung, kommerzielle Verwen-

dung, Veröffentlichung oder sonstige Weitergabe an Dritte ist Ihnen nicht gestattet.

Sie verpflichten sich, sämtliche Gesprächsinhalte sowie vertrauliche Informationen der anderen Teilnehmer und der Referenten oder deren Klienten geheim zu halten bzw. vertraulich zu behandeln, insbesondere außerhalb von Ausbildung bzw. Seminar. Sie achten die Anderen und schützen damit sich selbst!

**7. Termin-, Orts-, Referentenänderungen**

Wir behalten uns Änderungen der Termine, der Veranstaltungsräume sowie insbesondere der Referenten/Trainer und Modulthemen im Detail vor.

**8. Nennung als Referenzkunde**

Sie sind damit einverstanden, dass wir Sie bzw. Ihr Unternehmen in schriftlicher und elektronischer Form als Referenzkunde nennen. In der Referenzenliste gestatten Sie uns, Ihren Vor- und Nachnamen, Beruf, ggf. Sportverein und die sportlichen Erfolge zu nennen bzw. die Firmenbezeichnung Ihres Unternehmens sowie den Link auf die Internetpräsenz.

**9. Haftungsausschluss**

Sie bestätigen, dass wir für schädigende Ereignisse auf dem Weg zum und vom Seminar und im Seminargebäude ebenso wenig haften wie für die Beschädigung oder den Verlust von Gegenständen, die Sie mitgebracht haben. Sie nehmen auf eigene Verantwortung und Gefahr teil. Sie tragen die volle Verantwortung für sich und Ihre eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses und kommen für Schäden auf, die Sie verursacht haben.

**10. Psychische und physische Belastungen**

Ausbildung bzw. Seminar sind intensiv und können anstrengend sein. Ihnen ist bewusst, dass diese keine Psychotherapie oder medizinische Behandlung sind und eine solche auch nicht ersetzen können. Ihre Teilnahme setzt eine normale psychische/physische Belastbarkeit voraus. Sie bestätigen, dass Sie psychisch/physisch belastbar sind und weder die Heimsoeth Academy noch Dritte für psychische/physische Auswirkungen während oder nach Ausbildung bzw. Seminar verantwortlich machen werden.

**11. Ausschluss vom Seminar, keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr**

Ihnen ist bekannt, dass wir Sie vom Seminar ausschließen können, wenn Sie nach Feststellung des Trainers die Sicherheit oder den Lernerfolg der Gruppe gefährden. Bei einem Ausschluss oder wenn Sie nicht anreisen oder auf eigenen Wunsch vor Seminarende aufhören, werden wir die Teilnahmegebühr oder sonstige Kosten nicht erstatten.

**12. Keine Ton-, Bild- und Videoaufnahmen**

Sie dürfen keinerlei Ton-, Bild- und Videoaufnahmen machen, es sei denn, Sie holen vorab die ausdrückliche, schriftliche Zustimmung der Heimsoeth Academy, des Referenten/Trainers sowie sämtlicher Teilnehmer ein.

**13. Geltung dieser Bedingungen**

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Teilnahme-, Geschäfts- und Anmeldebedingungen der Heimsoeth Academy einverstanden. Hiervon kann bezüglich einzelner Klauseln nur einvernehmlich durch vorherige, ausdrückliche schriftliche Vereinbarung mit der Heimsoeth Academy abgewichen werden. Alle übrigen Klauseln gelten in diesem Fall in vollem Umfang weiter.