

# Seminar-Feedback

Ihre Meinung ist uns sehr wichtig – wir freuen uns über Ihr Feedback!

Zum Seminar: Sport-Mental-Coach Basis

Datum: 7.8.2016

1. **Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt?

Was war für mich persönlich gut und wichtig?

Die Praxisbeispiele durch Antje waren mir sehr wichtig. Die Offenheit aller Teilnehmer hat zum Gelingen beigetragen. Das vermittelte Wissen war sehr gut dosiert und

2. **Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert?

Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Bei der Bearbeitung meiner eigenen Werte wurde ich sehr nachdenklich. In einer Coaching-Sitzung wurde mir sehr gut geholfen.

Welche Empfehlung leite ich daraus ab?

3. **Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainer/In bzw. das Team?

Die Trainerin war positiv, offen und hat alle Fragen aus der Gruppe zu gelassen und sehr gut beantwortet können. Super-Erfahrung

4. **Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung – förderlich, hinderlich, eigenartig?

Die Zusammensetzung der Gruppe war 1. Klasse. Es hat einfach Freude, Spaß und Wissen gemacht

5. **Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar »gelaufen« ist: Was kann ich damit hinterher anfangen?

Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meinen Alltag, Beruf, Sport?

Das Seminar kann ich perfekt bei meinen eigenen Sport und beim Coaching für aktuelle Kunden verwenden

6. **Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

1. Klasse, Es war einfach super

Erläuterungen:

Zur Verbesserung der Servicequalität und um Ihr Anliegen schneller bearbeiten zu können, bitten wir Sie um folgende freiwillige Angaben:

Name: Verby-Hartlieb

Vorname: Swanne