

# ZEUGNIS

Zeugnis über die staatlich zugelassene Weiterbildung

## Mentaltraining (IST)

Frau Antje Heimsoeth, geboren am 12.12.1964, hat die IST-Weiterbildung Mentaltraining (IST) erfolgreich absolviert und folgende Prüfungsleistungen erbracht:

Datum	Thema	Prüfungsleistung	Note
01.04.2011	Lehrprobe 1 Führen Sie eine Mentaltrainingseinheit mit einer Mannschaft aus einer Sportart Ihrer Wahl durch die vor dem entscheidenden Spiel gegen den Abstieg steht. Sie brauchen einen Sieg. Das Spiel ist ein Auswärtsspiel.	Lehrprobe	sehr gut
01.04.2011	Unterrichtsentwurf 1 Führen Sie eine Mentaltrainingseinheit mit einer Mannschaft aus einer Sportart Ihrer Wahl durch die vor dem entscheidenden Spiel gegen den Abstieg steht. Sie brauchen einen Sieg. Das Spiel ist ein Auswärtsspiel.	Unterrichtsentwurf	sehr gut

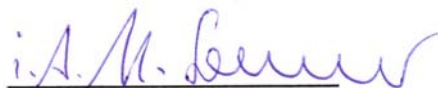
15.09.2010	Allgemeine Psychologie, Kommunikation II: Konfliktmanagement, Teamcoaching, Motivationstraining	Einsendearbeit	sehr gut (+)
20.12.2010	Grundlagen der Sportpsychologie, Mentaltraining im Sport, Entspannungstechniken im Mentaltraining	Einsendearbeit	sehr gut (+)

Gemäß der gültigen IST-Prüfungsordnung ergibt sich die Gesamtnote: **sehr gut**

Düsseldorf, 05.09.2011



Dr. Hans E. Ulrich  
Institutsleiter



Marco Gensmüller  
Leiter Bildung