



Sport-Mental-Coach Basic

Als langjähriger Eishockey-Profi sowohl als Spieler als auch Trainer weiß ich um die enorme Bedeutung der mentalen Stärke! Gleich beim ersten Treffen mit Antje Heimsoeth wurde ich in meiner Überzeugung bestärkt diesen zusätzlichen Ausbildungsweg zu gehen und entsprechend hoch waren meine Erwartungen an das 6-tägige Einstiegsseminar! Antje Heimsoeth aber ist es gelungen diese ohnehin hohen Erwartungen sogar noch weit zu übertreffen! Mit sehr viel Kompetenz, Humor, Disziplin, Herz und dem richtigen Einfühlungsvermögen leitete sie diese Woche und von Headcoach zu Headcoach kann es wohl kaum ein größeres Lob geben als dass es mir große Freude bereitet hat mich von ihr führen zu lassen!

Michael Pohl, Headcoach Eishockey bei den Sterzing Broncos Juniors (04.12.2013)