

## Seminar-Feedback

zum Seminar Sport-Mental-Coach Datum 13.01.11

1. **Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig?

- Die Themen sind mir noch mal klarer geworden
- Es hat bei mir persönlich einiges angestoßen.
- Ich freue mich sehr auf die ausstehende Arbeit, um selbstständig arbeiten zu können.

2. **Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Welche **Empfehlung** leite ich daraus ab?

3. **Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin?

positive Ausstrahlung; gute Wissensvermittlung; ich fühle mich immer sehr aufgehoben.

4. **Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?

Es war spannend von anderen Sportarten zu lernen. Die Gruppe hat sehr gut gepasst.

5. **Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis?

Ich freue mich ins tun zu kommen, ich habe den Kopf voller Ideen. Die Erfahrung schon aus den letzten Seminaren zeigt, dass ich menschlich unheimlich profitiere, selbst durch kleine Änderungen.

6. **Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

1 + 3 3 3

Erläuterungen: