

Seminar-Feedback

zum Seminar Sport-Mental-Coach Basic Datum 13.11.2011

1. **Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig?

- praktische Arbeit in Kleingruppen
- sehr viel Reflektion um die eigene Person

2. **Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Welche **Empfehlung** leite ich daraus ab?

3. **Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin?

- sehr viel Energie
- direkt - offen

4. **Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?

- gute Zusammensetzung
- hohe Motivation

5. **Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis?

- Motivation in die eigene Person zu investieren und zu reflektieren

6. **Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

- sehr guter Einstieg in den Bereich

Erläuterungen: