

Seminar-Feedback

zum Seminar Mental Training Datum 14.10.2012

- 1. Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig?
Welche Möglichkeiten hat
Welche Stärken habe ich, Mentales Training
Wo kann ich mich verbessern
- 2. Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Welche **Empfehlung** leite ich daraus ab?

kann ich jedem empfehlen

- 3. Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin?
positiv, exzellente Trainerin
- 4. Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?
förderlich
- 5. Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis?

Verbesserung meiner Lebensqualität
privat und beruflich

- 6. Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

++

Erläuterungen:

Seminar-Feedback

zum Seminar Mental-Training Datum 13/14.10.2012

1. **Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig?

Deine Persönlichkeit, wie Du offen mit Problemen auch aus Deiner eigenen Umfeld umgehst.
Sachlich

2. **Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Welche **Empfehlung** leite ich daraus ab?

3. **Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin?

NUR POSITIV

4. **Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?

FÖRDERLICH, DURCH DIE UNTERSCHIEDLICHE ZUSAMMENSETZUNG?

5. **Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis?

HILFT MIR MEINE PLÄNKE IM PRIVATEN/SPORTLICHEN BEREICH ZU FESTIGEN! UND ZU REALISIEREN!

6. **Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

SUPER

Erläuterungen: